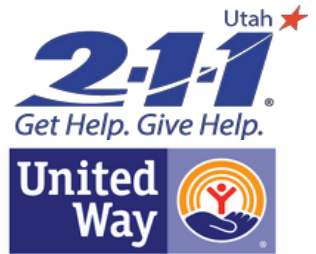


Recursos para Personas Mayores



United Way 2-1-1 es un número gratuito y confidencial al que individuos y familias pueden llamar o enviar un mensaje para encontrar recursos, servicios y programas de la comunidad local según sus necesidades.

ABUSO/ NEGLIGENCIA

Adult Protective Services: Investiga reportes de cualquier forma de abuso, abandono y explotación de adultos vulnerables; 801-538-3567, o 800-371-7897.

APOYO/DEFENSA COMUNITARIA

Crisis Line of Utah County: Es una línea de atención telefónica que atiende las 24 horas y brinda referencias de emergencia; 801-691-5433.

Grandfamilies of Utah County: Brinda apoyo, asistencia, servicios y programas a los abuelos que están criando niños; 801-373-4765.

Long-Term Care Ombudsman: Busca la resolución de problemas y aboga por los derechos de los residentes de los centros de atención a largo plazo para garantizar y mejorar la calidad de vida y el cuidado de los residentes; 801-229- 3809.

Mountainland Aging and Family Services: Proporciona información y referencias a recursos para personas mayores en la comunidad, y también brinda apoyo a los cuidadores; 801-229-3804.

SERVICIOS DE EMPLEO

Easter Seals Senior Community Service Employment Program (SCSEP): Permite a las personas mayores de bajos ingresos de 55 años o más lograr la independencia económica; 801-342-2662.

LDS Employment Center: Ayuda con referencias de trabajo, capacitación y colocación de rehabilitación; 801-818- 6161.

FOOD ASSISTANCE

Food and Care Coalition: Sirve comidas balanceadas y nutritivas de lunes a viernes a las personas y familias sin hogar, con enfermedades mentales y con discapacidades de aprendizaje del Condado de Utah; 801-373-1825.

Local Food Banks/Pantries: Pueden proporcionar alimentos a bajo ingresos o inseguridad alimentaria de las personas. Llame al 2-1-1 para encontrar los más cercanos a ti.

Meals on Wheels: Entrega comidas calientes a personas mayores confinadas en sus hogares; 801-229-3802.

Los siguientes centros para personas mayores ofrecen almuerzos sociales gratis o a bajo costo.

Debe llamar con anticipación para reservar:

American Fork.....	801-763-3090
Lehi.....	385-201-1065
Lindon	801-769-8625
Orem	801-229-7111
Payson	801-465-5215
Pleasant Grove.....	801-785-2818
Provo.....	801-852-6600
Spanish Fork.....	801-798-5015
Springville	801-489-8738

CUIDADO PARA LA SALUD

Community Nursing Services: Provee asistencia médica domiciliaria, cuidados paliativos, atención de relevo, navegadores de salud y otros servicios varios; 801-224-8138.

Medical Referral Services: Provee información médica y remisiones para aquellos que requieren atención médica domiciliaria, hospicio y servicios no médicos; sin costo para el paciente; 801-601-1749.



2-1-1 Utah



211utah.org

Acceda a 2-1-1 Utah en Instagram, online, y app disponibles para descargar.

Medicare: Es otra fuente de seguro de salud disponible para todos los ciudadanos que tienen 65 años o más; 800-633-4227.

Primary Care Network: Brinda seguro de salud a adultos elegibles de bajos ingresos; 888-222-2542.

Patient Advocate Foundation Co-Pay Relief Program: Proporciona apoyo financiero para farmacéuticos para pacientes asegurados por Medicaid o Medicare Parte D; 866-512-3861 x1.

Utah County Health Department: Promueve la salud pública y proporciona vacunas contra la gripe, inmunizaciones, clínicas de bienestar y exámenes de detección de cáncer; 801-851-7000.

RECREATIVO/ SOCIAL

Provo Recreation Center: Provee programas y actividades para adultos mayores, tales como grupos para lecciones de guitarra, “Senior” prom, AARP Cursos de Manejo Seguro, Programa de Bienestar para Personas Mayores, y muchos más; 801- 852-6600.

Utah County Foster Grandparents: Les brindan a los adultos mayores la oportunidad de servir como mentores, tutores, cuidadores y amigos para niños y adolescentes en riesgo; 801-851-7784.

Senior Companions: Ofrece una oportunidad para personas mayores sanas y activas para ayudar a otras personas mayores a mantener su independencia y brindar un respiro a los cuidadores; 801-851-7767.

Revisado, Julio 2018

*Para más información y asistencia llame al 2-1-1
o envíe su código postal al 898211.*