

Recursos para Seniors



United Way 2-1-1 es un número gratuito y confidencial que las personas y las familias pueden llamar o enviar por mensaje de texto para encontrar recursos, programas y servicios de la comunidad local según sus necesidades.

MALTRATO\DESCUIDO

Adult Protective Services investiga informes de cualquier forma de abuso, negligencia y explotación de adultos vulnerables; 801-538-3567, o 800-371-7897.

DEFENSA / APOYO A LA COMUNIDAD

Crisis Line of Utah County es una línea directa de 24 horas que ayuda a las personas que llaman en crisis y brinda referencias de emergencia; 801-691-5433.

Grandfamilies of Utah County proporciona apoyo, asistencia, servicios y programas a los abuelos que están criando niños; 801-373-4765.

Long-Term Care Ombudsman busca la resolución de problemas y aboga por los derechos de los residentes de los centros de cuidado a largo plazo para garantizar y mejorar la calidad de vida y el cuidado de los residentes; 801-229-3809.

Mountainland Aging and Family Services proporciona información y referencias a recursos sénior en la comunidad, y también brinda apoyo al cuidador; 801-229-3804.

SERVICIOS DE EMPLEO

Easter Seals Senior Community Service Employment Program (SCSEP) empodera a personas mayores de 55 años de bajos ingresos para lograr la independencia económica; 801-342-2662.

LDS Employment Center ayuda con referencias de trabajo, capacitación y encontrar puesto de rehabilitación; 801-818

-6161.

ASISTENCIA DE ALIMENTOS

Food and Care Coalition sirve comidas nutricionalmente bien balanceadas de lunes a viernes a las personas y familias de ingresos fijos sin hogar, con trastornos mentales y de aprendizaje del Condado de Utah; 801-373-1825.

Bancos alimentarios/almacenes locales pueden proporcionar alimentos a personas de bajos ingresos o con inseguridad alimentaria. Llamar al 2-1-1 para encontrar a los más cercanos a usted.

Meals on Wheels ofrece comidas calientes a personas de tercera edad confinadas en sus casas; 801-229-3802.

Los **centros para personas mayores** siguientes ofrecen almuerzos sociales gratuitos o de bajo costo de lunes a viernes. Llamar con anticipación para hacer una reserva:

American Fork.....	801-763-3090
Goshen.....	801-667-3477
Heber.....	435-654-4920
Lehi.....	801-768-7165
Lindon.....	801-769-8625
Orem.....	801-229-7111
Payson	801-465-5215
Pleasant Grove.....	801-785-2818
Provo.....	801-852-6620
Spanish Fork.....	801-798-5015
Springville.....	801-489-8738



2-1-1 Utah



211utah.org

Access 2-1-1 Utah on Instagram, online, and apps available for download.

Medicare es otra fuente de seguro de salud disponible para todos los ciudadanos de 65 años o más; 800-633-4227.

Revisado en septiembre de 2017

Primary Care Network proporciona seguro de salud a adultos elegibles de bajos ingresos; 888-222-2542.

El programa de Patient Advocate Foundation Co-Pay Relief

proporciona apoyo financiero para productos farmacéuticos para pacientes asegurados por Medicaid o Medicare Parte D; 866-512-3861 x1.

Utah County Health Department promueve la salud pública y proporciona vacunas incluyendo de gripe, clínicas de bienestar y exámenes de detección del cáncer; 801-851-7000.

RECREATIVO / SOCIAL

Provo Recreation Center proporciona programas y actividades para personas mayores, tales como clases grupales de guitarra, prom de "Senior", cursos de manejo seguro de AARP, programa de bienestar para personas mayores y muchos más; 801-852-6600.

Utah County Foster Grandparents brinda a las personas mayores la oportunidad de servir como mentores, tutores, cuidadores y amigos para los niños y adolescentes en riesgo; 801-851-7784.

Senior Companions brinda una oportunidad para que las personas mayores sanas y activas ayuden a otras personas de la tercera edad a mantener su independencia y proporcionar un respiro a los cuidadores; 801-851-7767.

Para obtener mas informacion y ayuda, llamar al 2-1-1 o enviar un mensaje de text con el codigo postal al 898211