

# Recursos para la Salud Mental



*United Way 2-1-1 es un número gratuito y confidencial al que individuos y familias pueden llamar o enviar un mensaje para encontrar recursos, servicios y programas de la comunidad local según sus necesidades.*

## **ADICCIÓN / ABUSO DE SUSTANCIAS**

**Addiction and Psychological Services:** Brindan servicios ambulatorios de salud mental y abuso de sustancias, incluidas clases educativas y asesoramiento:

American Fork ..... **801-847-7272**  
Orem ..... **801-222-0603**  
Spanish Fork ..... **801-794-2350**

**Project Reality:** Ofrece una variedad de servicios diseñados para brindar un tratamiento terapéutico integral para quienes luchan con el abuso de sustancias; 801-851-7118.

**Utah County Drug and Alcohol Treatment:** Brinda acceso a servicios para aquellos que luchan con el abuso de sustancias y la adicción; 801-851-7128.

**Alliance Clinical Services:** Proporciona asesoramiento individual y grupal para el abuso de sustancias; 701-763- 7775.

**Institute for Cognitive Therapy:** Ofrece servicios de tratamiento de abuso de sustancias para adolescentes y adultos; 801-802-8608.

**House of Hope:** Ofrece servicios de tratamiento para mujeres embarazadas y mujeres que intentan reencontrarse con sus hijos; 801-373-6562.

## **APOYO Y CONCIENCIA**

**Hope 4 Utah:** Ofrece capacitación en suicidio y esfuerzos de prevención para distritos escolares, líderes y miembros de la comunidad; 801-342-3444.

**National Alliance on Mental Illness:** Mejora las vidas de quienes viven con enfermedades mentales y sus familias. Proporcionan clases educativas gratuitas; 385- 208-1796.

## **CONSEJERIA / TERAPIA**

**BYU Comprehensive Clinic:** Brinda servicios de asesoramiento de calidad a bajo costo para niños, adultos, parejas y familias. Abierto a la comunidad; 801-422-7759.

**The Family Support and Treatment Center:** Ofrece servicios generales, como asesoramiento individual, asesoramiento familiar e infantil para aquellos que han sido afectados por abuso o negligencia; 801-229-1181.

**Mountainlands Family Health Center:** Ofrece sesiones terapéuticas individuales. Cuotas flexibles de ser elegible; 801-429-2000.

**Utah Valley Psychiatry and Counseling Clinic:** Ofrece servicios de asesoramiento ambulatorio para niños y adultos. Acepta CHIP, Medicare y seguros privados. La tarifa flexible está disponible de ser elegible; 801-357-7525.

**Wasatch Wellness Recovery Clinic:** Es una clínica sin cargo para personas sin seguro o con un seguro insuficiente. La clínica ofrece terapia grupal, manejo de casos y evaluaciones psiquiátricas; 801-852-3789.

**Provo Canyon Behavioral Hospital:** Brinda servicios de asesoramiento para personas de 12 años en adelante. Se acepta Medicaid, Medicare, Tri-care y la mayoría de los seguros; 801-852-2273.



2-1-1 Utah



211utah.org

Acceda a 2-1-1 Utah en Instagram, online, y app disponibles para descargar.

## **EVALUACIONES/ DIAGNOSTICOS DE SALUD MENTAL**

**BYU Comprehensive Clinic:** Ofrece chequeos gratuitos para niños y familias. \$ 50 evaluaciones psicológicas y \$ 400 las evaluaciones neuropsicológicas; 801-422- 7759.

**Wasatch Mental Health:** Ofrece evaluaciones sin cita previa y la admisión solo para pacientes Medicaid. Todos los lunes, martes y jueves a las 8 am y las 12 pm; 801-373-9656.

**Provo Canyon Behavioral Hospital:** Provee una evaluación gratuita de riesgo de suicidio disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana; 801-852-2273.

**Highland Springs Specialty Clinic:** Provee evaluaciones mentales completas; 1-800-403-0295.

## **GRUPOS DE APOYO**

**Alcoholics Anonymous:** Apoya a los alcohólicos y las familias para superar el alcoholismo; 801-375-8620.

**Utah Support Advocates for Recovery Awareness:** Trabaja para facultar a las personas en todas las etapas de la recuperación de la adicción; 385-210-0320

**Compassionate Friends:** Provee grupos de apoyo para padres, abuelos y hermanos adultos que han experimentado recientemente la muerte de un niño; 801-471- 7011.

**Narcotics Anonymous:** Proporciona grupos de apoyo entre pares para aquellos que luchan por superar la adicción a las drogas; 801-810-4081.

**National Alliance on Mental Illness:** Provee grupos de apoyo para individuos con enfermedades mentales y sus miembros familiares; 385-208-1796.

## **VETERANOS**

**Provo Veterans Center:** Ofrece grupos de apoyo, asesoría para la recuperación y otros servicios relacionados; 801-377-1117.

**Veteran Crisis Line:** Ofrece una línea de crisis 24/7 para veteranos; 800-273-8255.

## **EMERGENCY/ CRISIS**

**Crisis Line of Utah County:** Es una línea directa confidencial disponible las 24 horas para cualquier persona que esté experimentando una crisis; 801-691-5433.

**Crisis Text Line:** Proporciona ayuda y alivio de crisis confidencial y gratuita con asesores de crisis capacitados; envíe START al 741-741.

**National Suicide Prevention Lifeline:** Es una línea directa de prevención de suicidios gratuita y confidencial las 24 horas, disponible para cualquier persona en crisis suicida o trastorno emocional trenza; 1-800-273-8255.

**Wasatch Mental Health - Crisis Services:** Puede ser usada por cualquiera a través del Recovery Outreach Center o la 24-hour Crisis Line; 801-373-7393.

## **TRASTORNOS ALIMENTICIOS**

**BYU Comprehensive Clinic:** Ofrece un grupo de proceso y un grupo de apoyo para cualquier persona que esté luchando con trastornos alimenticios; 801-422-7759.

**Center for Change:** Ofrece tratamiento para una variedad de trastornos alimenticios graves. Brinda terapia para pacientes hospitalizados y ambulatorios, tratamiento residencial y atención de seguimiento; 801-224-8255.

Revisado, Julio 2018

*Para más información y asistencia llame al 2-1-1  
o envíe su código postal al 898211.*