

# RECURSOS DE SALUD MENTAL



**United Way 2-1-1 es un número gratuito y confidencial que las personas y las familias pueden llamar o enviar por mensaje de texto para encontrar recursos, programas y servicios de la comunidad local según sus necesidades.**

## **ADICCIÓN / ABUSO DE SUSTANCIAS**

### **Addiction and Psychological Services**

proporciona servicios ambulatorios de salud mental y abuso de sustancias, que incluyen clases educativas y orientación:

American Fork.....801-847-7272  
Orem.....801-222-0603  
Spanish Fork.....801-794-2350

### **Project Reality**

ofrece una variedad de servicios diseñados para proporcionar un tratamiento integral y terapéutico para quienes luchan contra el abuso de sustancias. Cada paciente recibe un plan de tratamiento individualizado; 801-851-7118.

### **Utah County Drug and Alcohol Treatment**

proporciona tratamiento ambulatorio para jóvenes y adultos, tratamiento residencial de intensidad media para adultos e intervención de abuso de sustancias; 801-851-7128.

### **Alliance Clinical Services**

provee orientación individual y grupal para el abuso de sustancias; 701-763-7775.

**Institute for Cognitive Therapy** proporciona servicios de tratamiento de abuso de sustancias para adolescentes y adultos; 801-802-8608.

**House of Hope** provee servicios de tratamiento residencial para mujeres embarazadas y mujeres que intentan reunirse con sus hijos; 801-373-6562.

## **Promoción y conciencia**

### **Hope 4 Utah**

proporciona capacitación para prevenir los suicidios y esfuerzos de prevención para distritos escolares, líderes y miembros de la comunidad; 801-342-3444.

### **National Alliance of Mental Illness**

asegura la dignidad y mejora la



Center

2-1-1 Utah



for Change

211utah.org

Acceder 2-1-1 Utah en Instagram, en línea y apps disponibles por descarga.

viven con enfermedades mentales y sus familias a través del apoyo, la educación y la promoción; 385-208-1796.

## **Orientación/Terapia**

### **BYU Comprehensive Clinic**

ofrece servicios de orientación baratos y de calidad para niños, adultos, parejas y familias. Abierto a la comunidad; 801-422-7759.

### **The Family Support and Treatment Center**

ofrece varios servicios, como orientación individual, orientación familiar y orientación para abuso infantil.; 801-229-1181.

### **Mountainlands Family Health Center**

ofrece sesiones terapéuticas individuales. Tarifas basadas en la escala móvil; 801-429-2000.

### **Summit Community Counseling**

provee servicios de orientación para todas las edades. Incluyen adultos, adolescentes, parejas, familiares, ancianos y orientación de los LGBT; 801-266-2485.

### **Wasatch Wellness Recovery Clinic**

es una clínica gratuita para personas que no tienen seguro o tienen seguro insuficiente. La clínica ofrece terapia en grupos, manejo de casos, evaluaciones psiquiátricas; 801-852-3789.

## **Trastornos alimentarios**

### **BYU Comprehensive Clinic**

ofrece un grupo de proceso y un grupo de apoyo para cualquier persona que tenga trastornos alimentarios; 801-422-7759.

vida de quienes

ofrece tratamiento para una variedad de trastornos alimentarios se-

## **EVALUACIONES DE SALUD MENTAL**

### **BYU Comprehensive Clinic**

ofrece chequeos gratis para niños y familias. Evaluaciones psicológicas de \$50 y evaluaciones neuropsicológicas de \$400; 801-422-7759.

### **Wasatch Mental Health**

ofrece evaluaciones y admisión sin cita solamente para pacientes de Medicaid. Lo cual pasa cada

lunes, martes y jueves a las 8 a. M. Y 12 p. M. 801-373-9656.

familias para superar el alcoholismo; 801-375-8620.

### **Highland Springs Specialty Clinic**

proporciona evaluaciones integrales de salud mental; 1-800-403-0295.

## **GRUPOS DE AYUDA**

### **Alcoholics Anonymous**

ayuda a los alcohólicos y familias para que superan el alcoholismo; 801-375-8620.

### **AutismLink**

conecta a las personas y los recursos a través de una base de datos nacional de información y oportunidades de inclusión para familias de niños con trastornos del espectro autista; [www.autismlink.com](http://www.autismlink.com).

### **Breathe: Suicide Loss Support Group**

ofrece un grupo de apoyo mensual para aquellos que han sido afectados por el suicidio. Llamar 801-380-1439, o visitar la página de Facebook para conocer los horarios y la ubicación de las reuniones.

### **Compassionate Friends**

proporciona grupos de apoyo para padres, abuelos y hermanos adultos que recientemente han experimentado la muerte de un niño; 801-471-7011.

### **Narcotics Anonymous**

proporciona grupos de apoyo entre compañeros para aquellos que luchan contra la adicción a las drogas; 801-810-4081.

## **VETERANOS**

### **Provo Veterans Center**

ofrece grupos de ayuda y consejería de duelo, y otros servicios relacionados; 801-377-1117.

### **Veteran Crisis Line**

ofrece una línea de crisis 24/7 para veteranos; 800-273-8255.

## **EMERGENCIA / CRISIS**

### **Crisis Line of Utah County**

es una línea directa confidencial de 24 horas disponible para cualquier persona que experimente una crisis; 801-691-5433.

### **Crisis Text Line**

proporciona apoyo y alivio confidenciales y gratuitos de crisis con asesores de crisis capacitados; textear START a 741-741.

### **National Suicide Prevention Lifeline**

es una línea directa de prevención de suicidio confidencial y gratuita las 24 horas, disponible para cualquier persona en crisis de suicidio o angustia emocional; 1-800-273-8255.

*Para obtener más información y ayuda, llamar al 2-1-1 o enviar un mensaje de texto con el código postal al 898211.*